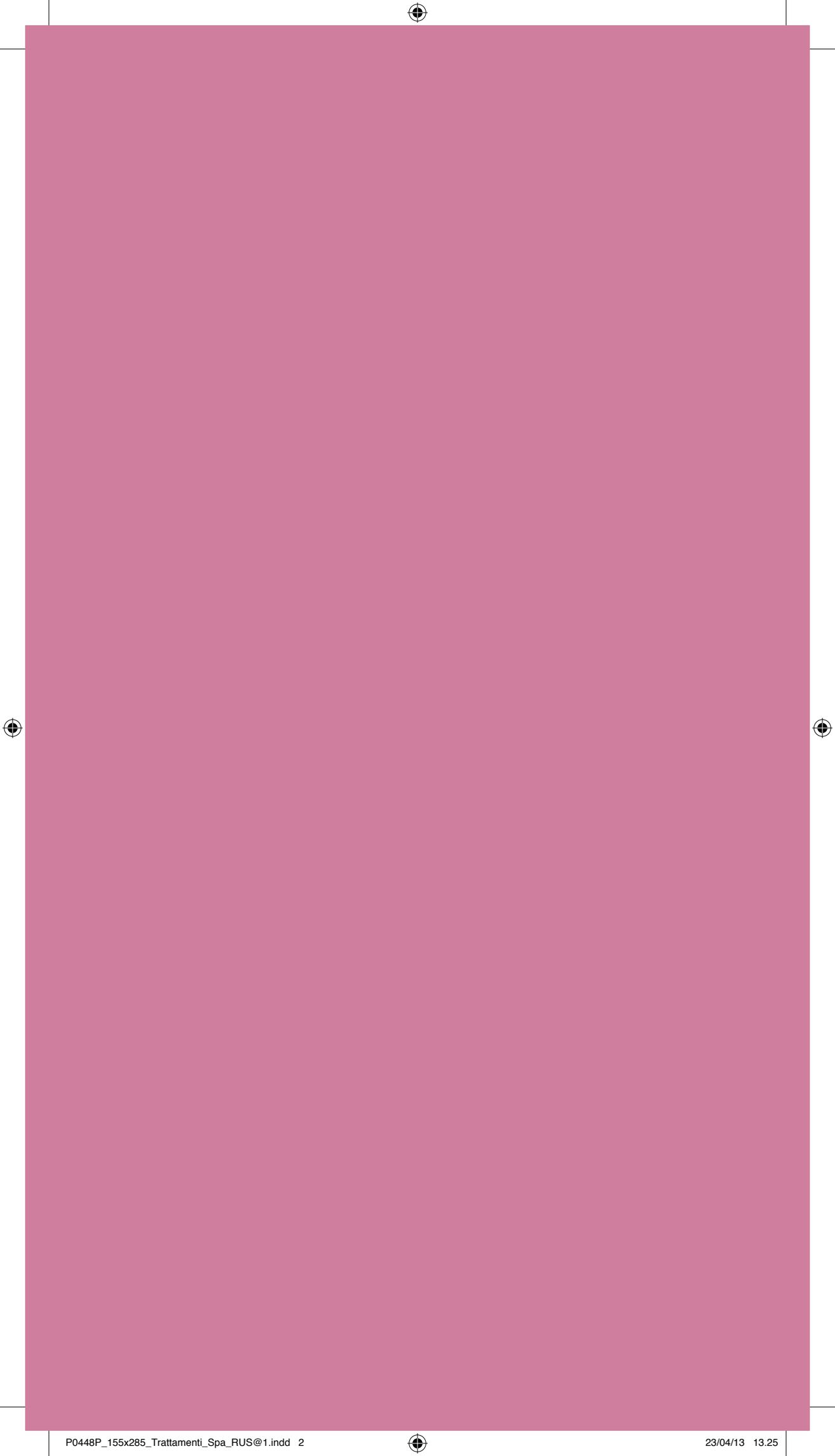


СПА ПРОЦЕДУРЫ

TERME
DI SATURNIA
YOUR
NATURAL
RESET

terme di
SATURNIA
SPA & GOLF RESORT



2

LUXURY & RELAX

4

МАССАЖИ

5

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

7

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

10

ПРОЦЕДУРЫ SWING&SPA

11

BEAUTY SERVICES

12

FITNESS

LUXURY & RELAX

ЛИЦО

Самый титулованный SPA в Европе предлагает самые передовые технологии и методики, применяемые в персонализированных и наиболее эффективных омолаживающих и способствующих регенерации процедурах.

КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ «OXYGEN INFUSION»

Активные компоненты антивозрастных препаратов, витамины и антиоксиданты, проникающие в кожу с помощью чистого кислорода под высоким давлением, благотворно влияют на состояние кожи, улучшая ее текстуру, выравнивая морщинки, делая кожу более упругой и сияющей изнутри. Эффект от терапии заметен после первой же процедуры.

1 сыворотка - 50 минут - лицо € 260,00

2 сыворотки | 80 минут, шея и декольте - € 360,00

ПРОЦЕДУРА С ЗОЛОТОМ ДЛЯ ЛИЦА «SATURNIA GOLD FACIAL»

Терапия основана на высоких антиоксидантных качествах золота. В процедуре используется 24-х каратное золото, которое является одним из наиболее эффективных средств по предупреждению морщин. Даже один раз введенное в дерму золото способно активировать производство коллагена и эластина, придавая коже эластичность и свежий вид.

1 10 минут - € 300,00

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА «SATURNIA DNA FACIAL»

Процедура последнего поколения, которая объединяет применение криопротеина, полученного из антарктического льда, с натуральными ингредиентами и антиоксидантами, способными противостоять старению кожи и стимулировать производство коллагена и эластина.

80 минут - € 260,00

LUXURY & RELAX

ТЕЛО

ПРОЦЕДУРА С ЗОЛОТОМ ДЛЯ ТЕЛА «GOLDEN BODY TREATMENT»

Чистое золото, шелк, имбирь – главные составляющие этой изысканной терапии. Скраб, богатый экстрактами имбиря, ромашки, протеинами шелка и оливковым маслом, дарит коже ощущение необыкновенной нежности, обволакивая своими тонкими ароматами.

120 минут - € 420,00

ЯНТАРНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА «SATURNIA AMBER MASSAGE»

Янтарь, таинственный камень, очаровывающий человечество с древних времен, его носили как талисман и наделяли целительной силой. В наши дни подсушивающие и детоксицирующие свойства янтаря широко используются в SPA процедурах.

120 минут - € 400,00

МАССАЖ ПРИ СВЕЧАХ «SATURNIA CANDLE MASSAGE»

Гармония массажа, приятное ощущение тепла и сладкого аромата свечи пробуждают чувства, даря неповторимое наслаждение. Побалуйте себя, погрузитесь в мир света, запахов и ощущений

100 минут - € 250,00

МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ

Отточенное искусство массажа и синхронность движений рук двух массажисток позволяет испытать поистине уникальное ощущение полного расслабления и внутреннего покоя.

50 минут - € 250,00

МАССАЖИ

ДУШ-МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ

Комбинация душа из минеральной воды и умелых движений рук двух массажисток обеспечивают тонизирующее и расслабляющее воздействие одновременно.

25 минут - € 80,00

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ «SATURNIA LONG MASSAGE»

Эксклюзивная процедура, направленная на общее оздоровление и укрепление организма: «обволакивающая» техника, глубокий расслабляющий эффект, незабываемые чувственные ощущения.

70 минут - € 170,00

ЛИМФОДРЕНАЖ ПО ТЕХНИКЕ ВОДДЕРА

Для ног: лечение сбоя лимфатической системы, задержки жидкости в организме и целлюлита.

50 минут - € 95,00

Для лица: помогает убрать отеки, подготавливает и увеличивает эффективность последующих процедур

25 минут - € 55,00

ОБЩИЙ МАССАЖ

Классическая европейская техника массажа, дает исключительный дренирующий эффект, стимулирует кровообращение и снимает усталость, расслабляет мышцы и успокаивает мышечные боли.

50 минут - € 95,00

ЛОКАЛИЗИРОВАННЫЙ МАССАЖ

Эффект терапии зависит от выбранной области: если это спина, вам сделают расслабляющий массаж; для ног и ступней – дренажная процедура.

25 минут - € 55,00

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

РАДА-НАСТА

Сочетание массажа и техники акупрессуры определенных точек ступней и ладоней. Стимулирование рефлекторных точек с целью уравнивания жизненной энергии человека.

40 минут - € 95,00

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА «МУКНА BLISS»

Эта терапия направлена на стимуляцию особо важных и чувствительных энергетических точек лица. Процедура ослабляет напряжение мышц лица и способствует разглаживанию морщин, возникающих под воздействием стресса.

25 минут - € 60,00

РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА В ВОДЕ «AQUARELAXATION»

Исключительная техника овладения искусством расслабления. Отсутствие звуков, отсутствие ощущения веса собственного тела, в состоянии невесомости на поверхности воды. Процедура выполняется на расслабленном теле в бассейне с термальной водой.

35 минут - € 130,00

ТЕРАПИЯ С КАМНЯМИ «SATURNIA STONE THERAPY»

Особая мультисенсорная техника массажа, выполняемая при помощи 54 камней различной формы и происхождения (вулканического и осадочного). Камни отполированы таким образом, что можно свободно производить дифференцированный массаж различных участков тела.

60 минут - € 130,00

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНСИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Эфирные масла и мягкие, обволакивающие движения, используемые при выполнении этого типа массажа, способствуют глубокому расслаблению и пробуждению жизненной энергии.

50 минут - € 95,00

CRANIOSACRAL ATTUNING

Мануальная техника, обеспечивающая состояние полной расслабленности, благодаря перераспределению энергии и улучшению общего состояния, достигнутых в результате пальпационного массажа черепносакральной и диафрагмальной областей тела.

50 минут - € 125,00

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ШИАЦУ МЕТОДИКА НАМИКОШИ

Методика признана японской школой массажа, представляет собой традиционную технику с включениями некоторых дополнений: надавливание на отдельные участки тела большими пальцами рук, повороты тела для «мобилизации» суставов и мышц. Силовые движения массажа вызывают ощущения легкой и приятной боли.

50 минут - € 125,00

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Терме ди Saturnia Spa & Golf Resort предлагает ряд различных холистических процедур, основанных на восточной философии. Для получения дополнительной информации обращайтесь на SPA – Reception .

50 минут - € 125.00

НАТУРОПАТИЯ

Альтернативой и дополнением к традиционной медицине является натуропатия: терапия, основанная на убеждении, что человеческое тело обладает силой и способностью к самовосстановлению.

Консультация, биоэнергетическая чистка, терапия рейки, восстановление семейного благополучия.

35 минут - € 130,00

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЛИЦО

ГИДРОЛИФТИНГ

Интенсивное увлажнение, хороший тургор и необыкновенная свежесть – это видимый результат омолаживающего воздействия коллагена и гиалуроновой кислоты.

50 минут - € 120,00

ЧИСТКА ЛИЦА

Глубокая, но в то же время очень деликатная чистка лица. Очищает кожу, заставляя ее светиться изнутри. Индивидуальный подход, отвечающий требованиям практически любого типа кожи.

50 МИНУТ - 90,00

50 минут - € 90,00

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА

Тщательный уход за лицом с увлажняющим и восстанавливающим эффектом. Возвращает коже эластичность и упругость, используется как омолаживающая процедура для любого типа кожи. Показана также пациентам с особо чувствительной кожей.

50 минут - € 95,00

Интенсивный уход за лицом 80 минут - € 140,00

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА «IDRALUCE»

Инновационная терапия, которая, благодаря разглаживающему действию ультразвука и увлажняющих средств, придает коже сияние, упругость и эластичность.

80 минут - € 140,00

МУЛЬТИВИТАМИННАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА

Восстанавливающая процедура, которая благодаря комбинированному воздействию кислородного аэрозоля, витаминов и специальных косметических средств направленного действия, способствует эффективному омоложению кожи лица.

80 минут - € 140,00

УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ МУЖЧИНЫ

Благодаря энергичному массажу с использованием масла «Каритè» и масла сквалана, кожа существенно очищается и принимает сияющий вид.

50 минут - € 120,00

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ТЕЛО

ПРОЦЕДУРА ДЕТОКСИКАЦИИ

Пилинг для тела с дренажным и детоксикационным эффектом. Мягкий и обволакивающий массаж предшествует наложению маски из глины, способствующей выводу лишней жидкости.

80 минут - € 190,00

МОДЕЛИРУЮЩАЯ МАСКА

Маска эффективно противодействует образованию целлюлита и жировых отложений. Чередование тепла и холода обеспечивают быстрый тонизирующий, очищающий и восстанавливающий эффект уже после первой процедуры.

80 минут - € 190,00

ТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ

Одновременное воздействие специального биндажа и массажа с использованием эфирных масел, оказывающих дренажный и защитный эффект на кожные покровы, делает эту процедуру особенно эффективной для восстановления тонуса ног. Дарит мгновенное ощущение свежести и легкости.

50 минут - € 85,00

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА «NUTRIMELIS»

Мёд и чистые эфирные масла помогут вернуть сухой и уставшей коже былую шелковистость и упругость. Эта терапия обладает дренажным эффектом и способствует выводу токсинов из организма.

50 минут - € 90,00

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА «ULIVITAS»

Комбинация оливкового масла, эфирных масел и базилика даёт значительный тонизирующий эффект, разглаживает и питает кожу. Процедура сочетается с особой массажной техникой, способствующей закреплению и усилению результата. Терапия подходит для любого типа кожи.

80 минут - € 115,00

ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ, ВЫДЕРЖАННАЯ В ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЕ

Обогащенная тонирующими добавками и специальными эфирными маслами эта грязь придает коже эластичность и упругость. Обладает дренажным эффектом, придавая ногам легкость, антицеллюлитное воздействие, вывод лишней жидкости из организма.

50 минут - € 75,00

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ТЕЛО

ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Особая методика, которая используется только после предварительной оценки индивидуальной переносимости. Предусматривает объединение массажа с использованием горячих ароматических масел и специальных грязевых компрессов, в результате чего процедура превращается в сеанс общего психофизического восстановления, способствующий снятию напряжения, выведению токсинов и глубокому увлажнению.

50 минут - € 95,00

ГОММАЖ + ТЕРМАЛЬНЫЙ ПЛАНКТОН

Компрессы из термального планктона накладываются на тело после аккуратного, мягкого пилинга, который разглаживает кожу и подготавливает ее к лучшему усвоению питательных веществ, содержащихся в термальном планктоне.

50 минут - € 90,00

ЭНДЕРМОЛОГИЯ*

Процедура с применением современного оборудования, оказывающего глубокое воздействие на участки кожи, пораженные целлюлитом. Гарантирует повышение тонуса кожи, способствует приобретению ею эластичности и помогает избавиться от нежелательного эффекта «апельсиновой корки». Процедура приносит исключительные результаты и доставляет приятные ощущения.

35 минут - € 85,00

* Рекомендуется делать через день

ПРОЦЕДУРЫ SWING & SPA

Окруженное великолепными пейзажами профессиональное поле для гольфа на 18 лунок, в сочетании с одним из лучших SPA в мире, рождает новую концепцию отдыха «SWING & SPA». С сегодняшнего дня «Terme di Saturnia Spa & Golf Resort» предлагает инновационные методы и процедуры, посвященные специально для игроков в гольф.

МАССАЖ СПИНЫ ДЛЯ ГОЛЬФИСТОВ

Данный вид массажа укрепляет мышцы спины и рук и придает движениям плавность.
40 минут - € 95,00

«HOLE IN ONE TREATMENT»

Процедура, во время которой сначала вас заворачивают в лечебную грязь Сатурнии, обладающую сильным антиоксидантным и расслабляющим эффектом. Затем делается массаж с использованием эфирных масел. Процедура избавляет от усталости и мышечного напряжения и дарит энергию и хорошее настроение.

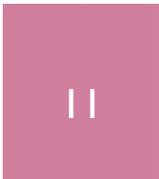
80 минут - € 180,00

БАНДАЖ

Терапия идеальна для тех, кто занимается спортом, защищает ослабленные суставы от повреждений и чрезмерной нагрузки. Консультация с врачом обязательна.

25 минут - € 65,00

Рекомендуем так же следующие процедуры, наиболее подходящие для гольфистов: продолжительный массаж «Saturnia Long Massage», общий массаж, массаж ног, массаж шиацу по методике Намикоши, терапия для ног, multijet, физиокинезитерапия, индивидуальная гидрокинезитерапия, электрофизиотерапия, пилатес, personal training, shape, stretching.



BEAUTY SERVICES

СПА МАНИКЮР

€ 70,00

ФРАНЦУЗСКИЙ СПА МАНИКЮР

€ 70,00

СПА ПЕДИКЮР

€ 80,00

ФРАНЦУЗСКИЙ СПА ПЕДИКЮР

€ 80,00

БЫСТРЫЙ МАНИКЮР / БЫСТРЫЙ ПЕДИКЮР

Подпиливание ногтей и нанесение лака

€ 40,00

ДЕПИЛЯЦИЯ ВЕРХНЕЙ ГУБЫ И КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ

€ 25,00

ДЕПИЛЯЦИЯ ЛОКАЛИЗИРОВАННАЯ

Следующие зоны на выбор: спина, грудь, руки, половина ноги, пах и подмышки.

€ 40,00

ДЕПИЛЯЦИЯ

нога полностью, пах и подмышки

€ 65,00

БАРХАТНЫЕ РУЧКИ И СТУПНИ

Процедура, которая отлично увлажняет и питает кожу рук и ступней и дарит им прекрасный ухоженный внешний вид.

50 минут - € 70,00

FITNESS

ПИЛАТЕС

Пилатес – это комплекс специальных упражнений, который за довольно короткий промежуток времени позволяет достичь плавности движений и подкачать мышцы, что безусловно влияет на общее хорошее самочувствие. Благодаря упражнениям, подобранным в индивидуальном порядке, вы научитесь правильно дышать, укрепите позвоночник и приобретете красивую осанку, избавитесь от болей в спине. Основной принцип пилатеса – укрепить весь комплекс мышц, задействованных в движении человека (например, брюшные, ягодичные, мышцы поясницы и др.). Данные упражнения можно выполнять как на специальном коврике, так и с использованием специальных приспособлений, под постоянным и внимательным контролем тренера.

50 минут - € 85,00

СТРЕЧИНГ

Для любого уровня подготовленности.

Улучшение гибкости и подвижности являются основной целью этих занятий, которые кроме этого являются очень эффективными для устранения мышечных болей и ощущения скованности в мышцах.

50 минут - 80,00

Фитнес курсы, описанные ниже, зарезервированы для гостей отеля.

УТРЕННЯЯ ПРОГУЛКА

Уровень подготовленности: низкий и средний.

Основная цель – обогащение организма кислородом и улучшение обмена веществ в окружении природного великолепия курорта Terme di Saturnia. Непосредственно перед прогулкой проводится небольшой сеанс упражнений на растяжку.

ГИМНАСТИКА В ВОДЕ

Уровень подготовки: от низкого до среднего. Комплекс упражнений ограниченной интенсивности в термальной воде Сатурнии улучшает микроциркуляцию, тонизирует мышцы и дает ощущение общего физического благополучия.

FITNESS

TOTAL BODY

Упражнения, направленные на повышения тонуса мышц всего тела, с использованием эспандеров и небольших спортивных снарядов. Показаны тем, кто хочет придать более четкие очертания своей мускулатуре и фигуре в целом.

FAT BURNER

Предназначенная для тех, кто хочет вернуть оптимальную физическую форму, эта техника представляет собой последовательность физических упражнений средней степени сложности и является хорошим дополнением к диетическим программам по снижению веса.

SHAPE

Комплексная программа для развития отдельных групп мышц с использованием небольших спортивных приспособлений и резиновых эспандеров. По желанию клиента можно выбрать одну из предлагаемых программ: для ног и ягодичных мышц, для мышц груди и плечевого пояса или для мышц брюшного пресса.

ОДИНОЧНЫЙ КЛАСС

25 минут € 15,00 - 50 минут € 22,00

АБОНЕМЕНТ ОДНОГО ДНЯ НА ПРОГРАММУ САТУРНИЯ-ФИТНЕС

Абонемент предусматривает занятия в двух классах и далее свободный доступ на все занятия по программе Сатурния-Фитнес, включая тренажерный зал.

€ 35,00

НЕДЕЛЬНЫЙ АБОНЕМЕНТ НА ПРОГРАММУ САТУРНИЯ-ФИТНЕС

Абонемент предполагает свободный доступ на все занятия по программе Сатурния-Фитнес, включая тренажерный зал в течение всего периода пребывания. (6 days)

€ 150,00

Фитнес-центр также предлагает ряд дополнительных классов в течение года, которые обогащают обширную программу спортивной деятельности. Мы хотели бы напомнить нашим гостям, что для посещения тренажерного зала необходима спортивная обувь и соответствующая одежда.

СОВЕТЫ И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Необходимо принимать душ перед процедурами для тела и массажем.
- Рекомендуем снимать контактные линзы перед процедурами для лица.
- Избегайте интенсивных солнечных лучей непосредственно перед процедурами и после них, а также в течение 30 минут после процедуры советуем воздержаться от купания в бассейне.
- Мужчинам – рекомендуем бриться не позднее, чем за час до начала процедур на лице.
- На все процедуры приходите в халате. Необходимое белье будет вам предложено в кабине для переодевания непосредственно перед процедурой.
- Оставляйте аксессуары и драгоценности в сейфе номера (это относится и к серебру, т.к. оно может потемнеть от контакта с термальной водой).
- В случае, если у вас есть сердечно-сосудистые заболевания, диабет, повышенное давление, беременность или другие проблемы, касающиеся вашего здоровья, не перечисленные в этом списке, вам необходимо проконсультироваться у одного из наших врачей прежде, чем погружаться в бассейны с термальной водой и приступать к выбранным вами процедурам.
- Рекомендуем вам записываться на процедуры одновременно с бронированием проживания. Вы можете сделать это обратившись к нашим консультантам по номеру 0564/600111.
- Возможно также записаться на процедуры на Spa Reception или из гостиничного номера, набрав 814.
- Spa Reception к вашим услугам с 8.00 до 20 часов.
- Клиенты не проживающие в отеле могут воспользоваться услугами Spa Reception с 8.00 до времени закрытия термальных бассейнов
- Время проведения процедур: с 8.00 до 21.00
- Программу занятий и время работы тренажерного зала вы сможете получить на Spa Reception.
- Чтобы полностью использовать время, отведенное вам на процедуры, рекомендуем вам приходиться за 5 минут до назначенной встречи.
- Для простоты нахождения места, где вам назначены процедуры, ознакомьтесь с программой, которую мы вам дадим в день прибытия: рядом с описанием каждой отдельной процедуры приведен соответствующий цвет зоны ожидания. В любом случае, персонал Spa Reception всегда в вашем распоряжении для предоставления дополнительной информации.

СОВЕТЫ И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Просим вас поставить в известность терапевта о возможных проблемах, которые могли бы повлиять на результаты вашего лечения. По первому требованию ваш терапевт будет к вашим услугам. Нам очень хотелось бы, чтобы во время пребывания у нас вы в полной мере ощутили нашу заботу.
- Если вы заказали процедуру, но не смогли на нее прийти и за сутки не предупредили нас об этом, вам все равно необходимо будет оплатить ее.

Цены, представленные в данном прайс-листе, уже содержат НДС и могут быть изменены без уведомления. Примем к сведению все советы и замечания, касающиеся нашего сервиса. Искренне желаем вам приятного отдыха в SPA отеля Terme di Saturnia SPA&Golf Resort.



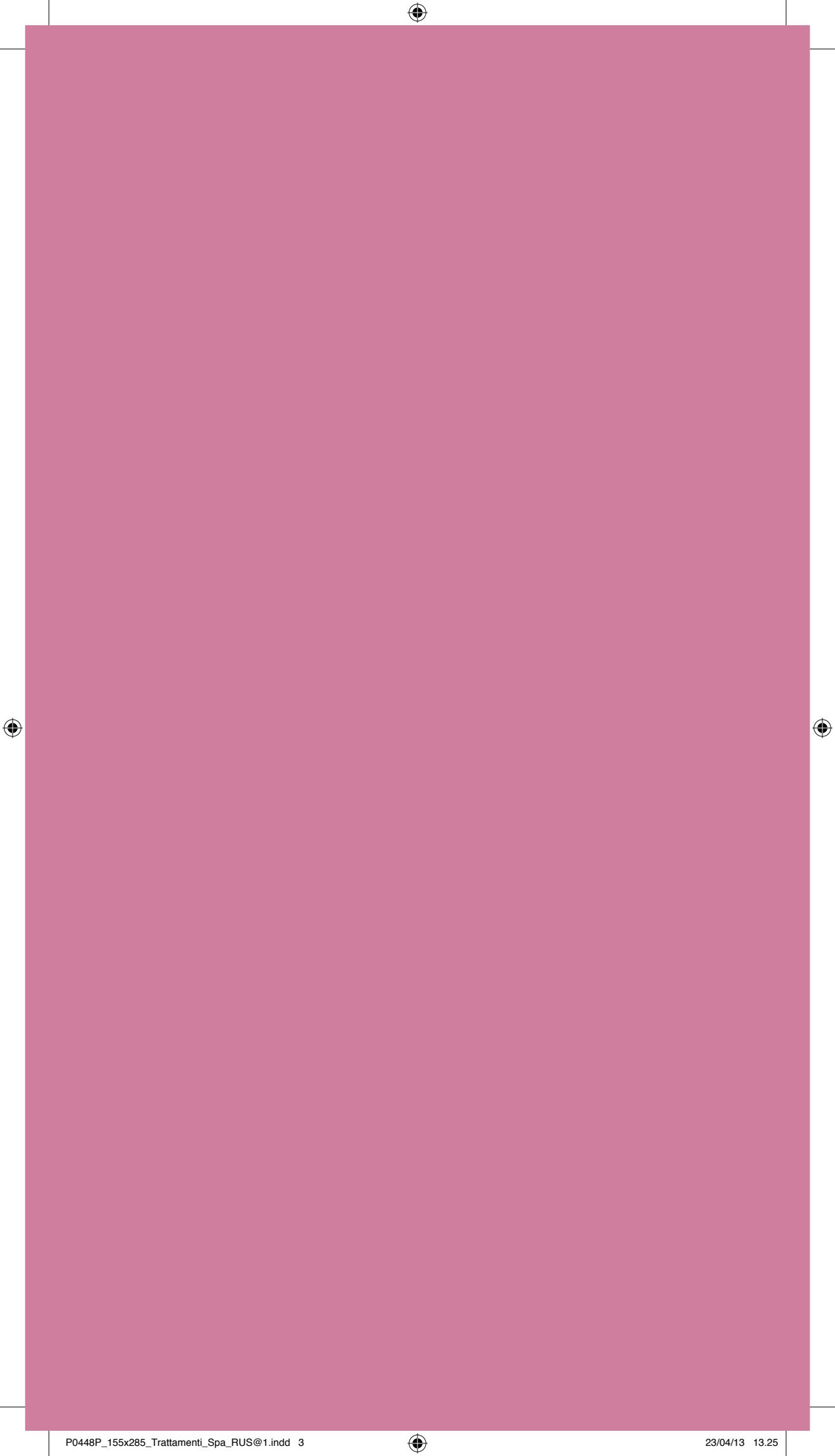
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



LEADING
SPAS



VIRTUOSO
SPECIALISTS IN THE ART OF TRAVEL



Terme di Saturnia Spa&Golf Resort
58014 Saturnia (GR)
Tel. +39 0564 600111 • Fax +39 0564 601266
info@termedisaturnia.it
www.termedisaturnia.it

terme di
SATURNIA
SPA & GOLF RESORT