

**127006, Россия, Москва, ул. Долгоруковская, д.36, стр. 3**

**Tel.   +7 495 580 75 75**

**Fax.  +7 495 788 58 70**

**E-mail:** **info@karlson-tourism.ru**

[**www.karlson-tourism.ru**](http://www.karlson-tourism.ru)

**ИРАН**

**Памятка для туристов**

 **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Иран расположен на юго-западе Азии, на территории 1648 тыс. кв. км. На западе граничит с Ираком, на северо-западе — с Азербайджаном, Арменией и Турцией, на севере — с Туркменистаном, а на востоке - с Афганистаном и Пакистаном. С севера Иран омывается Каспийским морем, с юга — Персидским и Оманским заливами.
Форма правления - исламская республика шиитского толка. Столица - Тегеран (13 млн. человек).

Население страны составляет 79 миллионов человек, из которых 61% - персы, 16% - азербайджанцы, 10% - курды.

**ТРАНСПОРТ**

Почти в каждом крупном городе Ирана есть аэропорт: в Тегеране, Исфахане, Ширазе и Мешхеде. Несколько национальных Иранских авиаперевозчиков - IranAir, Mahan Airlines, Aseman Airlines и Caspian Airlines - осуществляют как международные, так и внутренние перелеты.

В стране очень развита система общественного наземного транспорта. Передвигаться можно на такси, автобусах и поездах. В городах и между населёнными пунктами ездят многочисленные маршрутки. Городское и пригородное автобусное сообщение осуществляет более 20 автобусных компаний. Такси недорогое, так как цены на бензин очень низки. Использовать такси стоит только официальные, а для женщин существуют специальные женские службы такси. Можно взять автомобиль в аренду, однако рекомендуем бронировать с водителем - иранское дорожное движение достаточно хаотично даже для российского туриста. Поэтому даже пешеходам следует быть очень внимательными и осторожными.

**ДЕНЬГИ**

Национальная валюта - иранский риал. 1 иранский риал = 100 динарам. В настоящее время большинство цен указывается также в туманах (1 туман = 10 риалам).
Кредитные карты и дорожные чеки в Иране практически не принимаются.
Обменивать валюту лучше в банках и официальных обменных пунктах. Режим работы банков: с 08:00 до 16:00 (суббота-среда). Некоторые филиалы работают с 08:00 до 20:00. Выходные дни: четверг, пятница.

ВРЕМЯ

 Иран: +1.30 минут вперед от московского, год – 1396 г. (летоисчисление по солнечной хиджре)

**КЛИМАТ**

Континентальный, с резкими перепадами температур. Средняя температура летом - от +27°С до +32°С (свыше +38°С на юге и в центральных районах). На большей части страны (за исключением северного и южного побережий) достаточно суровые зимы. Средние январские **температуры колеблются от +2°С (в Тегеране) до -19°С (в Джаске) и -28°С (в Тебризе).**

**ЯЗЫК**

Государственный язык - персидский (фарси), также распространены азербайджанский и арабский.

**РЕЛИГИЯ**

Государственная религия - ислам (шииты), который исповедуют 89%. Иран является одной из немногих теократических стран в мире.

Что надеть? В Иране этот вопрос наиболее актуален, как для местных жительниц, так и для туристок. Дело в том что Иран — исламская республика (после Исламской Революции 1979 года), а это значит, что в стране существует обязательный дресс-код для женщин, не зависимо от того гражданками какой страны они являются и какую религию исповедуют. Некоторые правила, которых нужно придерживаться в одежде:

— Голова должна быть покрыта. Это может быть шарфик или платок, плотный или шифоновый, по вашему вкусу и погоде. Он может быть достаточно символическим, но присутствовать должен обязательно.

— Обтягивающие вещи не приветствуются (прекрасный вариант свободная туника или рубашка на выпуск). Рубашка должна прикрывать тазобедренную часть! чем ближе к колену - тем лучше.

— Руки должны быть закрыты( в Тегеране их можно открыть до локтя), а ноги практически до щиколотки.

— Вы можете позволить себе одежду любой расцветки, но если вы посещаете религиозные объекты, такие как мечеть, яркие расцветки одежды не приветствуются, лучше предпочесть темные или пастельные тона.

— Ограничений по макияжу нет
- Накрашенные ногти на руках и ногах - разрешены

Самое важное : Везти в Иран можно и доллары и евро. НО ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ. Никакие взаиморасчеты карточками (дебетовыми/кредитными) НЕВОЗМОЖНЫ!!!!!!

**Туристам выезжающим в Иран необходимо знать перечень позиций запрещенных к ввозу в страну:**
— Все виды алкогольных напитков
— Видео и печатная продукция эротического содержания
— Виды диких и редких животных, а также растения (семена, клубни, ростки)
— Печатная продукция на иврите, сувениры из Израиля (например майки I love Jerusalem и другое)
— Антиисламская и пропагандистская литература
— Все виды наркотических веществ (в случае нарушения закона- лица ввозившие наркотики подвергнутся смертной казни)

**К ВВОЗУ ДОПУСКАЕТСЯ:**

— Ввоз иностранной валюты не ограничен (декларация не требуется)
— Лекарственные препараты должны ввозиться при наличии рецепта от врача или кассового чека из аптеки.
— Сигареты к ввозу разрешены (в допустимых размерах для личного использования)
— Мелкая техника
— Крупногабаритная техника (например музыкальные инструменты для личного
пользования)ввозятся с обязательной отметкой в паспорте, для последующего беспрепятственного вывоза из страны.
Разрешается вывозить личные вещи, персидские изделия ручной работы и товары, купленные в стране, в количестве не более одного большого ковра или двух маленьких ковриков ручной работы (общей площадью до 12 кв. м). Экспорт любого антиквариата (более 50 лет — драгоценные камни, монеты, рукописи и другие произведения искусства) запрещен.

Фотографировать государственные учреждения, военные объекты и сооружения строго запрещено

В аэропорту Тегерана - большие очереди на регистрацию и паспортный контроль - это нужно знать, чтоб не питать иллюзий о молниеносном прохождении. Досмотр делится на мужской и женский.

**ЧАЕВЫЕ:** В Иране их никто не требует, но как и всем людям их получить просто по-человечески приятно.

Если туристы знакомятся с местным населением,  то должны знать Мужчины с женщинами не здороваются за руку. (руку жмут друг другу женщина-женщине, мужчина-мужчине)

**НАПРЯЖЕНИЕ В СЕТИ:**

Напряжение в электросети составляет 220 В, 50 Гц. Штепсели круглые двухконтактные.

**СВЯЗЬ:**Роуминг МТС, БиЛайн, Мегафон.

безопасность

В целом уровень преступности в Иране относительно низкий. Однако не стоит пренебрегать стандартными правилами безопасности: не носить с собой большие суммы денег, особенно бдительно следить за сумками и кошельками на рынках и в местах большого скопления людей (а также при проезжающих мимо мотоциклистах), не оставлять свои вещи без присмотра, документы и ценности оставлять в гостиничных сейфах, носить с собой ксерокопии паспорта с визой и ваучера отеля.

**КУХНЯ**

Кухня Ирана достаточно разнообразна и знаменита большим количеством пряностей и специй.
Один из главных ингредиентов - рис. Рекомендуем попробовать рис с овощами и мясом в ореховом соусе, плов поло-челе, плов из птицы морг-поло и чело кабабас (рис, приготовленный на углях с мясом).
Не менее популярны и мясные блюда (из баранины, телятины, козлятины и птицы): знаменитый кебаб, мясные шарики кофте, абгашт (густой мясной бульон) и хореше бадинжан (бульон из баранины с баклажанами).
Из напитков популярны: кисломолочный дуг с мятным вкусом, безалкогольное пиво с фруктовыми добавками, черный кофе с пряностями и крепкий черный чай с шафраном, который готовят в самоваре.

Рестораны в Иране - явление достаточно редкое (зачастую только в отелях). Зато хорошо развита сеть общественного питания: кебабные можно встретить практически на каждом углу. Средняя стоимость обеда - от 15000 риалов. Как правило, иранцы обедают с 13:00 до 15:00, а ужинают только после 21:00.

**МАГАЗИНЫ**

Основная торговая жизнь Ирана сосредоточена на городских базарах, где можно найти шелка, изделия из кожи и дерева, украшения из золота и серебра, ковры, специи, антиквариат и т. п. Большая часть представленного ассортимента - ручной работы! Кстати, один их лучших сувенирных базаров расположен в г. Исфахане. И конечно же, не забывайте торговаться!
Рынки открываются рано утром и заканчивают работу к полудню.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПРОБЛЕМ**

Посольство России в Тегеране: ул. Нофль-ле-Шато, 39. Телефон: +(98 21) 66-70-11-61/63, факс: + (98 21) 66-70-16-52
Генконсульство в Исфагане: улица Телефонхане, Масджед-е Софретчи, б-р Чахарбаг. Телефон: (+98-311) 222-20-60, факс: (+98-311) 220-08-04
Скорая помощь: 115 или 2200771
Полиция: 129
Пожарная служба: 125 или 955-555
Дорожная полиция: 197 или 883-49-10