



ВОССТАНОВЛЕНИЕ

РЕГЕНЕРАЦИЯ И БАЛАНС

 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 7 НОЧЕЙ

Palazzo Fuggi представляет новую индивидуальную программу «Восстановление». Мы создадим идеальную для вас терапию с помощью медицинского осмотра и диагностики по прибытии. В программу включены: занятия фитнесом в нашей Лаборатории движений и на свежем воздухе, прогулки по окрестностям, йога и пилатес, медитации и исцеление звуком. Восстановить гармонию, физический и душевный баланс поможет посещение наших римских терм.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Улучшение общего самочувствия
- Восстановление здоровья и жизненных сил
- Избавление от стресса
- Стимуляция мышечной активности с помощью холистических практик
- Укрепление иммунной системы
- Повышение качества жизни

ВОССТАНОВЛЕНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ:

- Медицинский check up (2). Первый check up по прибытии, второй – во время пребывания.
- Анализа крови и мочи (2). Первый - по прибытии. Второй – перед отъездом. Это поможет увидеть результаты и определить дальнейшие путь к здоровому образу жизни.
- Процедура Биоимпедансометрии (BIA)(2)
- Процедура Styku (3D Body scan)(1). Диагностика тела внешних и внутренних параметров тела
- Оценка Ниласа (1)
- Электрокардиограмма (1)
- Оценка метаболизма Dynostics (1)
- Групповая консультация по принципам здорового питания
- Оценка состояния кожи (1)
- Сбалансированное питательное меню
- Травяные чаи из старинной аптеки (6)

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Приветственный очищающий ритуал в хаммаме (1)
- Сеансы талассотерапии (3)
- Процедуры 3-х этапной Гидротерапии с использованием воды Fiuggi ((2)
- Доступ в Римские Термы и бассейны

ВЕЛНЕС И ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

- Аромамассаж для расслабления ума и тела (50 мин) (1)
- Классический массаж Абхьянга (50 мин) (1)
- Лимфодренажный массаж (50 мин) (1)

ДВИЖЕНИЕ

- Персональные тренировки с нашими инструкторами (3)
- Оценка и коррекция позвоночника (1)
- Ежедневные занятия медитацией, пилатесом, сеансы лечения звуком и другие классы в мини-группах
- Доступ в Лабораторию движения с использованием тренажеров Reaxing и Technogym

СТОИМОСТЬ

Стоимость программы 2185 € на человека (цена без проживания)

(НДС включен, городской налог оплачивается дополнительно)