



ДОЛГОЛЕТИЕ

ОБНОВЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Программа нацелена на комплексное устранение как внутренних, так и внешних признаков старения. Перед началом индивидуальной программы питания и тренировок, направленной на долгосрочный результат, мы проводим специальное обследование. Курс включает в себя косметологические процедуры, предотвращающие старение кожи, гидротерапию для выведения токсинов из организма, криотерапию для омоложения, массаж и упражнения для релаксации и крепкого сна.

ЦЕЛЬ

- В рамках программы Life rewind специалисты оценят текущее состояние вашей кожи и предложат индивидуальные решения, которые подарят коже здоровый сияющий вид.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- Трансформация
- Омоложение
- Уменьшение признаков старения
- Регенерация



ОБНОВЛЕНИЕ ЖИЗНИ

ПРОЦЕДУРЫ ПО 7-ДНЕВНОЙ ПРОГРАММЕ

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ:

- Два (2) медицинских осмотра - полный осмотр по прибытии с двумя последующими осмотрами, включая: ЭКГ, УЗИ брюшной полости и сонной артерии, а также лабораторные показатели жизненно важных функций
- Два (2) лабораторных анализа полного анализа крови, включая тест на различные воспаления. Первый по приезду, второй при выезде. Это поможет увидеть динамику за неделю и определит ваше направление к улучшению качества жизни
- Одна (1) консультация Натуропата, который даст вам все необходимые рекомендации для достижения ваших целей в области здоровья и коррекции питания
 - (Ежедневно) Индивидуальное меню на каждый прием пищи
- Две (2) консультации по правильному питанию
- Одно (1) УЗИ (печень / брюшная полость)
- Три (3) индивидуальных занятия по велнес-коучингу, которые помогут вам установить цели на время вашего пребывания и выбрать наиболее подходящие для вас процедуры и услуги.
- Одна (1) оценка Nilas
- Одна (1) лечебная терапия водой Фьюджи
- Одно (1) занятие по личному психологическому коучингу
- Один (1) тест состояния клеток
- Один (1) тест на качество глубокого сна
- Шесть (6) настоев по индивидуальному рецепту из старейшей аптеки в мире

ОБЩЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Два (2) сеанса криотерапии
- Один (1) сеанс Spa Wave - бинауральный сон и расслабляющая терапия
- Одна (1) процедура для похудения Celise

КРАСОТА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Одна (1) процедура биолифтинга для лица
- Одна (1) процедура Гимнастика для лица
- Одна (1) очищающая процедура для лица

ВЕЛНЕС И ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

- Один (1) сеанс псаммотерапии
- Одна (1) процедура Абхьянга

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Один (1) приветственный очищающий ритуал в хаммаме
- Одно (1) трехэтапное водолечение на основе воды Fiuggi
- Один (1) сеанс талассотерапии
- Пользование римским спа и бассейнами

РАЗУМНОЕ ДВИЖЕНИЕ

- Одна (1) индивидуальная тренировка с нашими тренерами
- Одно (1) занятие в небольшой группе по тренировке когнитивного фитнеса
- (Ежедневно) Занятия в малых группах по йоге
- Одна (1) оценка осанки и коррекция при необходимости
- (Ежедневно) Занятия в малых группах по медитации

СТОИМОСТЬ

Стоимость программы на 7 н без проживания - € 7650 - на человека. В стоимость включены консультации и процедуры по программе, завтраки, обеды и ужины.