



TOMBOLO TALASSO RESORT

VIA DEL CORALLO, 3 - 57022 MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI - LI - ITALY

Tel. +39 0565 745365 - Fax +39 0565 744052 - E-mail: benessere.talasso@tombolotalasso.it - www.tombolotalasso.it

TOMBOLO
TALASSO RESORT



ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE
ПРОГРАММЫ: ДЕТОКС – ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ - БЕССОННИЦА



ДЕТОКС

ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

БЕССОННИЦА

ТАЛАССО - СПА SINERGY CARE

ЧТО ТАКОЕ ПРОГРАММЫ ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE:

Научная команда Томболо Талассо-СПА разработала для вас и для вашего здоровья Программы Талассо-СПА Терапии **Care Specialist**. Нашей задачей стало предоставление вам всех наших знаний о Талассотерапии, чтобы, в конечном счёте, разрешить три основные проблемы вашего здоровья, которые часто присутствуют в нашей ежедневной жизни:

Д Е Т О К С

В Е Ч Н А Я М О Л О Д О С Т Ь

Б Е С С О Н Н И Ц А

В ЧЁМ СУТЬ ЭТИХ ПРОГРАММ :

Чтобы вы могли вновь обрести гармонию, наши Талассотерапевтические и СПА Процедуры взаимодействуют с Эстетической медициной и её технологиями для общего оздоровления. Ваше тело будет полностью обновлено, освобождено от токсинов, очищено и заряжено энергией, и всё благодаря уникальнейшим свойствам талассо-продуктов из нашего моря. Это процесс оздоровления **ДРЕВНЕЙШИЙ, СОВРЕМЕННЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ И НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ.**

ПОЧЕМУ ВЫ ДОЛЖНЫ ВЫБРАТЬ ПРОГРАММУ ТАЛАССО-СПА CARE SPECIALIST:

для того чтобы очистить свой организм, чтобы противостоять преждевременному старению и освободиться от стресса, возобновить нормальное клеточное функционирование; также это новый способ понимания своего здоровья, когда вы его полностью осознаёте.

В этом и заключается огромный успех нашей Талассотерапии!!!

3 КОМПЛЕКСА, ЦЕЛЮЮ которых является ваше оздоровление, в каждом из которых есть синергия между plaisir gourmet (удовольствие гурмана) и восприятием ощущений от талассо-оздоровления.

КАКОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ТАКИХ ПРОГРАММАХ :

В каждой программе своё особое питание, рассчитанное для каждого клиента. Здесь есть завтрак, закуска, обед, полдник, ужин, а также обязательная физическая активность утром и вечером. Чем отличается схема питания определенной программы так это ограничение или введение некоторых протеинов, углеводов и сахаросодержащих продуктов, в зависимости от выбранной программы. В этих программах питания заложена уникальная синергия, благодаря помощи нашего врача Джьованетти, которая составляет эти схемы питания, и доктора Франко Филиппини, специалиста в областях гомеопатии и питания. Союз между правильным питанием, уникальными полезными свойствами нашей талассотерапии и медицинским персоналом поможет вам обрести энергию и здоровье!



ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE

ПРОГРАММЫ ДЕТОКС

ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE: ДЕТОКС

Это программа создана специально для того, чтобы вывести из организма токсины и очистить его. Благодаря действию программы талассотерапии вместе с действием функциональной тренировки и консультацией врача гомеопата, организм избавляется от токсинов, а разрушенные клетки восстанавливаются. Напряженный стиль жизни, характеризуемый постоянным стрессом и несбалансированным питанием, провоцирует накопление токсинов, количество которых явно превышает норму, результатом чего является упадок сил и нехватка энергии.

Талассотерапевтические Процедуры: Дезинтоксикация и очистка организма благодаря укрепляющей и восстанавливающей силе морского климата и морской воды являются настоящей панацеей для достижения здоровья. Начинается эта программа с морского пилинга на основе специально отобранных морских водорослей, среди которых *laminaria*, благоприятствует выведению токсинов из организма, *fucus vesiculosus*, способствует выведению жидкостей, *spirulina*, придаёт коже эластичность, *boue marine*, также способствует выведению токсинов и *chondrus crispus*, способствует очищению организма.

После этой процедуры переходим к нашему талассотерапевтическому курсу, где вы по максимуму сможете получить пользу от натуральных свойств морских продуктов, которые способствуют очищению организма и выведению из него токсинов .

Процедуры СПА: В завершении мы вам предлагаем наш Хаммам, где вы можете полностью насладиться полезными свойствами тепла, которое способствует нагреванию тела, тем самым повышая иммунитет. Чередование занятий на тренажёре Proellixe, спортивной дорожке с низким импульсом, для восстановления мышц и функциональной тренировки, результатом которого является улучшение обмена веществ.

Питание: продолжением вашей программы является специально подготовленное меню нашим шеф-поваром. Такое меню составлено именно для вас: овощи, фрукты и зелень – всё из нашей земли, продуманно сочетаются в блюдах с белым мясом, рыбой и козьими сырами. Все ингредиенты не содержат токсины, при приготовлении не используются жиры, всё готовится на низких температурах, таким образом, улучшается вкус блюд и вы получаете настоящее наслаждение от лёгкого обеда!

В конце программы Detox ваше тело будет совершенно свободно от токсинов и вновь будет готово противостоять ежедневному стрессу. Какая же прекрасная возможность пройти эту программу, которая нацелена именно на обретение вашей жизненной очищенной энергии!

2 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
ДЕТОКС

N 2 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Пилинг на массажном столе Венера

N 1 Обёртывание морскими водорослями на м.с. Венера

N 2 Баня Хаммам

N 1 Массаж «Под Дождём»

N 1 Proellixe

N 1 Функциональная тренировка

N 1 Конечная проверка состояния
здоровья

Euro 250,00

3 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
ДЕТОКС

N 3 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Пилинг на массажном столе Венера

N 2 Обёртывание морскими водорослями на м.с. Венера

N 1 Душ «Jet»

N 3 Баня Хаммам

N 1 Массаж «Под Дождём»

N 1 Массаж «Антистресс»

N 1 Proellixe

N 1 Функциональная тренировка

N 1 Конечная проверка состояния
здоровья

Euro 390,00

5 ДНЕЙ

N 1 Проверка состояния здоровья ДЕТОКС

N 5 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 2 Обёртывание морскими водорослями на
м.с. Венера

N 2 Тройное обёртывание морскими
водорослями на м.с. Венера

N 2 Душ «Jet»

N 5 Баня Хаммам

N 2 Массаж «Под Дождём»

N 2 Холистический массаж

N 6 Proellixe

N 2 Функциональная тренировка

N 1 Конечная проверка состояния здоровья

Euro 750,00

ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE



ПРОГРАММЫ ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE: ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

Это программа изучена и подготовлена специально для того, чтобы улучшить качество вашей жизни в той фазе, когда ваши заботы уже не связаны с работой или подрастающими детьми, и наконец пришло время уделить внимание собственному здоровью, так долго откладываемого в долгий ящик.

В этой программе чередуются 3 этапа для того, чтобы укрепить вашу мускулатуру, вывести лишние жидкости и токсины из организма, чтобы гарантировать вам возвращение настоящего психосоциального здоровья.

1 Активизация мышц: спокойная физическая активность в бассейнах и высокая солёность морской воды облегчат вам плавание на поверхности воды. А наш бассейн с потоком воды, где вы можете ходить против течения, и курс Кнейппа вам помогут придать тонус мышцам.

2 Бальнеологическая терапия и обёртывания морскими водорослями и лечебными грязями: вы достигнете потрясающего эффекта освобождения от лишних жидкостей, от болей, а также эффекта насыщения минеральными веществами.

3 Психосоциальное здоровье: групповые экскурсии по местам вокруг нашего Томболо Талассо Resort, среди древних парков и удивительных деревень, а также нордическая ходьба и прогулки по пляжу или в сосновом бору.

Талассотерапевтические Процедуры: к предшествующим процедурам добавляется также Талассо-йога, ингаляции с использованием морской воды, бальнеотерапия, реминерализирующие морские водоросли, массажи под душем, которые сопровождаются эффектом, снимающим боли, а процедуры способствуют поглощению микроэлементов кожей и дыханием.

Процедуры СПА: в добавлении к многочисленным полученным полезным свойствам вы проходите программы на тренажёрах Proellixe, чтобы ускорить процесс вашего психофизического восстановления.

Питание: продолжением вашей программы является специально подготовленное меню нашим шеф-поваром. Такое меню составлено именно для вас: овощи, фрукты и зелень – всё из нашей земли, продуманно сочетаются с вкуснейшими закусками, первым и десертом, чтобы в конце обеда у вас оставалось приятное настроение от незабываемых блюд нашей тосканской кухни.

Одно из самых лучших свойств нашей талассотерапии – это именно превентивная терапия против старения организма.

2 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

N 2 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 2 Ингаляция

N 1 Гидромассажная ванна

N 1 Обёртывание морскими водорослями
на м.с. Венера

N 1 Холистический массаж 25'

N 1 Proellixe

N 1 Моторно-двигательная активность в
воде

N 1 Нордическая ходьба или Прогулка

N 1 Конечная проверка состояния
здоровья

Euro 280,00

3 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

N 2 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 3 Ингаляция

N 1 Гидромассажная ванна

N 2 Обёртывание морскими
водорослями на м.с. Венера

N 2 Холистический массаж 25'

N 3 Proellixe

N 2 Моторно-двигательная активность в
воде

N 3 Нордическая ходьба или Прогулка

N 1 Конечная проверка состояния
здоровья

Euro 390,00

5 ДНЕЙ

N 1 Проверка состояния
здоровья ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

N 5 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем N 5
Ингаляция

N 3 Гидромассажная ванна

N 3 Обёртывание морскими водорослями
на м.с. Венера

N 3 Холистический массаж 25'

N 5 Proellixe

N 5 Моторно-двигательная активность в
воде

N 5 Нордическая ходьба или Прогулка

N 1 Конечная проверка состояния здоровья

Euro 700,00



ТАЛАССО-СПА SPA SINERGY CARE



БЕССОННИЦА

ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE: БЕССОННИЦА

Это программа создана для лечения проблем, связанных со сном. Здесь сочетаются талассотерапевтические процедуры и специальная особая программа питания. Результатом такого сочетания является вновь обретённый спокойный и полноценный сон. В Италии один человек из четырёх имеет какие-то проблемы, связанные со сном, и здесь речь идёт не об уникальных случаях потери сна, а о хронической бессоннице. Качество нашего сна – это базовый элемент для нашего общего состояния здоровья, так как его состояния влияет на нашу ежедневную жизнь.

Талассотерапевтические процедуры: это сильное и эффективное средство для регулирования ритма «сон-бдение». Купание в бассейнах с морской подогретой водой, гидромассаж с использованием микроэлементов благоприятствуют снятию мышечных и психических напряжений, а обёртывание морскими водорослями и морским илом и массажи с эфирными маслами снимают боли и расслабляют мускулатуру и успокаивают нервную систему. Водные процедуры «Experience» и Талассо-йога расслабляют организм и снимают умственное напряжение.

Порядок и расписание Талассотерапевтических процедур фундаментальны для достижения самого лучшего результата программы.

Процедуры СПА: в добавлении к многочисленным полученным полезным свойствам от нашей талассотерапии вам предлагается последовательность массажей с сильным направленным эффектом «Антистресс». Этот талассотерапевтический уход характеризуется уравновешенностью и гармонией и плюс к тому же Талассо-йога, которая подарит вам внутреннее равновесие.

Питание: в полном сочетании с выбранной вами программой специальное меню на основе блюд из рыб, зелёных овощей, белого мяса, цельных злаков, сушёных бобовых, бананов, ананасов, - пища питательная, которая способствует появлению серотонина, гормона расслабления для восстановления сна – источника энергии и безмятежности.

В конце программы Бессонница вы вновь обретёте радостное ощущение полноценного сна и без боязни что вы не заснёте, наоборот, вы будете просыпаться утром, наполненные энергией, которая придаст вам силы духа, чтобы бодро встретить день, или вы проснётесь после безмятежной ночи и проведёте весь день с улыбкой. . .

2 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
БЕССОННИЦА

N 1 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 1 Гидромассаж с морскими водорослями

N 1 Обёртывание морскими водорослями на м.с. Венера

N 1 Массаж «Антистресс»

N 2 Талассо-йога

N 1 Конечная проверка состояния здоровья

Euro 230,00

3 ДНЯ

N 1 Проверка состояния здоровья
БЕССОННИЦА

N 2 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 1 Гидромассаж с морскими водорослями

N 3 Обёртывание морскими водорослями на м.с. Венера

N 1 Холистический массаж

N 1 Массаж «Антистресс»

N 2 Моторно-двигательная активность в воде

N 2 Талассо-йога

N 1 Конечная проверка состояния здоровья

Euro 390,00

Euro 660,00

5 ДНЕЙ

N 1 Проверка состояния здоровья
БЕССОННИЦА

N 4 Талассотерапевтические процедуры

N 1 Эксфолиация под душем

N 2 Гидромассаж с морскими водорослями

N 3 Обёртывание морскими водорослями на м.с. Венера

N 1 Морской Душ

N 1 Массаж «Под Дождём»

N 1 Холистический массаж

N 1 Массаж «Антистресс»

N 1 Массаж головы

N 1 Водные процедуры «Experience»

N 3 Моторно-двигательная активность в воде

N 2 Талассо-йога

N 1 Конечная проверка состояния здоровья





ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА

ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА

БРОНИРОВАНИЕ

Обязательно бронируйте все услуги СПА, чтобы мы вам могли гарантировать лучшее качество наших услуг.

Чтобы забронировать какую-либо услугу, необходимо обратиться на Ресепшн Talasso SPA. Наши специалисты помогут вам сориентироваться и сделать лучший выбор.

Гости Отеля могут позвонить напрямую на Ресепшн по номеру 365.

Из другой страны в Отель можно позвонить по телефону Talasso SPA +39 0565 745 365.

Рекомендуем вам бронировать заранее для гарантии, что услуги, которые вас интересуют, будут в наличии, и что есть свободное время.

Для бронирования пользуются преимуществом те наши клиенты, не находящиеся в нашем Отеле, у которых есть наша карта Membership Tombolo Talasso SPA.

Для осуществления брони клиенты, не находящиеся в Отеле, и у которых **нет нашей карточки Membership Tombolo Talasso SPA**, должны её подтвердить, оплатив кредитной картой.

Также можно бронировать и запрашивать информацию по электронной почте:

benessere.talasso@tombolotalasso.it или по факсу: **+39 0565 744 052** или посетив наш сайт

www.tomboloalasso.it

ПРИЕЗД В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Рекомендуем вам приезжать за 15-20 минут до назначенного времени.

Если вы будете опаздывать, значит, ваше время на получение услуги сократится, так как, в любом случае, она завершается в назначенное время, чтобы во время начать последующую.

ОТМЕНА УСЛУГИ

Любая услуга может быть отменена за день до 20 часов вечера

В противном случае с вас будет снята сумма полностью.

ПОЛОТЕНЦА И ХАЛАТЫ

Просим гостей нашего Отеля приходить в СПА в купальных костюмах, халатах и шлепанцах. СПА предоставляет клиентам, не живущим в нашем Отеле, набор СПА, в котором находятся халаты и полотенца, тем временем купальный костюм, шлепанцы, плавательные шапки, наушники необходимо брать с собой.

ДЕТИ

Дети с 3-х лет должны быть в сопровождении ответственного лица утром с 9 до 11.

Дети до 14 лет не могут посещать сауну и турецкую баню.

Дети до 18 лет могут посещать все услуги СПА в сопровождении взрослого.

ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

Дирекция не несёт никакой ответственности за утерю денег или других ценных вещей на территории СПА.

В раздевалках есть шкафчики с автоматическим закрытием. Мы вам рекомендуем не носить с собой и не брать с собой какие-либо ценные вещи во время посещения СПА.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

В момент бронирования необходимо предоставить информацию о состоянии вашего физического здоровья, о наличии аллергии и о чем-то, что может повлиять на выбор услуг.

Пожалуйста, обратите внимания на противопоказания пользованиями услуг талассотерапии:

острая фаза заболевания, аллергия на йод, заболевания щитовидной железы, сильная гипотония, кожные поражения (язвы, открытые раны), сердечнососудистые заболевания (недавно перенесённые инфаркты, кардиопатия, плохо контролируемая гипертензия), злокачественная опухоль, менее 6 месяцев после химиотерапии.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Созданы специальные программы для наилучшего удовлетворения потребностей будущих мам и кормящих женщин. Наши специалисты помогут вам выбрать наиболее подходящие программы в такие особые периоды вашей жизни.

ВАУЧЕР

Это просто подарок для близкого человека. Ваучер действует на все услуги, продукты и дневные программы СПА. Ваучер не возмещается и должен быть предъявлен перед получением услуги или при приобретении продуктов.



TOMBOLO TALASSO RESORT

VIA DEL CORALLO, 3 - 57022 MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI - LI - ITALY

Tel. +39 0565 745365 - Fax +39 0565 744052 - E-mail: benessere.talasso@tombolotalasso.it - www.tombolotalasso.it

TOMBOLO
TALASSO RESORT



ТАЛАССО-СПА SINERGY CARE
ПРОГРАММЫ: ДЕТОКС – ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ - БЕССОННИЦА