



BAGNI DI PISA
TUSCANY

ПРОГРАММА EQUILIBRIUM
ДИЕТА. ТЕЛО. РАЗУМ

A MEMBER OF

IH Italian
Hospitality
Collection



BAGNI DI PISA TUSCANY

Equilibrium – это инновационный метод формирования здорового образа жизни и хорошего самочувствия. А благодаря атмосфере спокойствия и красоты природы, которые окружают отель Bagni di Pisa, философия Equilibrium реализуется в полной мере. Семидневная программа базируется на четырех составляющих: техниках для релаксации; специально подобранной микробиотической диете; физических нагрузках и термальных процедурах. Equilibrium помогает обрести идеальную форму и начать новый, здоровый образ жизни.



Программа включает

- 7 дней процедур с индивидуально подобранной диетой
- Персональную микробиотическую противовоспалительную диету, восстанавливающую микрофлору

Термальные процедуры в SPA

- Термальные бассейны 38°C с гидромассажем, термальный бассейн Bioaquat с гидромассажем
- Thalaquam, соленый бассейн, Bagno di Minerva с гидромассажем,
- Турецкая баня и сауна

Консультации, анализы и процедуры

- Утренние прогулки по окрестностям с персональным тренером
- Медицинская консультация с PNEI коучем с использованием программы Pneisystem®
- Анализы крови на свободные радикалы, антиоксиданты, гликированный гемоглобин, индекс матричного воспаления, уровень насыщения крови кислородом
- Анализ мочи на кислотность и анализ на дисбактериоз
- Консультация диетолога с антропометрическими анализами (психометрия и инпедансометрия)
- Персональная диетическая программа: микробиотическая диета – средиземноморская, противовоспалительная, восстанавливающая микрофлору
- Кулинарный мастер класс с шеф-поваром и биологом-нутриционистом
- 5 занятия фитнесом в термальной воде
- 5 термальных процедур (грязевое обертывание или подводный массаж в термальной воде)
- Техники расслабления в соответствии с протоколом Benson-Henry
- 3 персонализированных процедуры 70 минут
- 2 персонализированных процедуры 50 минут
- Контроль врача и диетолога
- Каталог Kit Blue для печати, Подробный отчет с инструкциями терапевтов и профилактическими процедурами, вместе со всеми результатами

СТОИМОСТЬ

- | | | |
|--------------------------|---|----------|
| • Superior | € | 2.615,00 |
| • Deluxe | € | 2.717,00 |
| • Junior Suite Exclusive | € | 2.992,00 |

27/12/2019-3/1/2020

- | | | |
|--------------------------|---|----------|
| • Superior | € | 3.601,00 |
| • Deluxe | € | 3.821,00 |
| • Junior Suite Exclusive | € | 4.330,00 |

Стоимость указана за человека / за весь пакет при проживании в 2-местном номере.

A MEMBER OF

H Italian
Hospitality
Collection

LH
GROUP
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

BAGNI DI PISA

Largo Shelley 18, 56017 San Giuliano Terme, Pisa

Tel. +39 0578.572333 | travel@bagnidipisa.com

bagnidipisa.com



BAGNI DI PISA
TUSCANY

Equilibrium – это новая философия формирования здорового образа жизни и правильного осознанного подхода к своему здоровью. Три дня, четыре главных составляющих, в окружении природы и в атмосфере спокойствия отеля Bagni di Pisa: техники для релаксации; специально подобранная микробиотическая диета; физические нагрузки и термальные процедуры.



Программа включает

- 3 дней процедур с индивидуально подобранной диетой
- Персональную микробиотическую противовоспалительную диету, восстанавливающую микрофлору

Термальные процедуры в SPA

- бассейны 38° C с гидромассажем, термальный бассейн Bioaquam с Термальным гидромассажем
- Thalaquam, соленый бассейн, Bagno di Minerva с гидромассажем,
- Турецкая баня и сауна

Консультации, анализы и процедуры

- Утренние прогулки по окрестностям с персональным тренером
- Медицинская консультация с PNEI коучем с использованием программы Pneisystem®
- Анализы крови на свободные радикалы, антиоксиданты, гликированный гемоглобин, индекс матричного воспаления, уровень насыщения крови кислородом
- Анализ мочи на кислотность и анализ на дисбактериоз
- Консультация диетолога с антропометрическими анализами (психометрия и педансометрия)
- Персональная диетическая программа: микробиотическая диета – средиземноморская, противовоспалительная, восстанавливающая микрофлору
- Кулинарный мастер класс с шеф-поваром и биологом-нутриционистом
- 2 занятия фитнесом в термальной воде
- 2 термальных процедуры (грязевое обертывание или подводный массаж в термальной воде)
- Техники расслабления в соответствии с протоколом Benson-Henry
- 1 персонализированная процедура 70 минут
- 1 персонализированная процедура 50 минут
- Контроль врача и диетолога
- Каталог Kit Blue для печати, Подробный отчет с инструкциями терапевтов
- и профилактическими процедурами, вместе со всеми результатами



СТОИМОТЬ

- | | | |
|--------------------------|---|----------|
| • Superior | € | 1.221,00 |
| • Deluxe | € | 1.265,00 |
| • Junior Suite Exclusive | € | 1.382,00 |

27/12/2019-31/2020

- | | | |
|--------------------------|---|----------|
| • Superior | € | 1.643,00 |
| • Deluxe | € | 1.737,00 |
| • Junior Suite Exclusive | € | 1.956,00 |

Стоимость указана за человека / за весь пакет при проживании в 2-местном номере.



A MEMBER OF

IH
Italian
Hospitality
Collection

LH
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

BAGNI DI PISA

Largo Shelley 18, 56017 San Giuliano Terme, Pisa
Tel. +39 0578.572333 | travel@bagnidipisa.com
bagnidipisa.com

CON TUTTA LA NOSTRA PASSIONE