

### **Воды Монтекатини и печень.**

Печень - это большая химическая лаборатория человеческого организма. Она выполняет важнейшие функции, поддерживает состояние здоровья нашего организма, участвует в процессе метаболизма, желчеобразования, выводит из организма токсины. Процессы метаболического происхождения возглавляют заключительную трансформацию продуктов в вещества, которые могут быть усвоены организмом. Процесс вывода токсинов из организма позволяет избавиться от тех балластных продуктов, которые при длительном пребывании в организме могли бы принести вред. Процессы желчеобразования приводят к образованию желчи, которая собирается в желчном пузыре и затем, вытекая в двенадцатиперстную кишку и смешиваясь с содержимым желудка, помогает завершению пищеварения. Своевременная профилактика заболеваний печени при помощи вод Монтекатини Терме позволяет поддерживать нормальную функцию этого органа.

Людам, перенесшим болезни печени (например, вирусный гепатит), рекомендуется вода Теттуччо, так как она эффективно очищает желчные пути и поддерживает функциональный баланс печени.

Людам, страдающим заболеваниями желчных путей, воды Монтекатини помогут нормализовать функции желчного пузыря, облегчая поступление желчи в кишечник.

Воды Монтекатини полезны для людей, имеющих метаболические нарушения и, как следствие, склонных к образованию камней в желчном пузыре. Воды способствуют нормализации секреции желчи и снижают риск образования камней.

Людам с удаленным желчным пузырем воды Монтекатини помогают снизить или устранить диспептические расстройства, часто встречающиеся после хирургических вмешательств.

### **Воды Монтекатини и функции кишечника.**

Одна из наиболее распространённых дисфункций в организме это хронический запор, который встречается у одного из трех. Часто запор возникает не только по причине нехватки жидкости и волокон в организме, но и из-за малоподвижного образа жизни. Эта дисфункция представляет собой замедление кишечного прохождения балластных веществ, которые должны быть введены из организма. Длительный контакт этих веществ с внутренней слизистой кишечника является причиной многих нарушений. Прохождение балластных веществ осуществляется перистальтикой кишечника, функциональность которой у человека, страдающим запором, снижена. Термальные воды Монтекатини значительно влияют на моторные функции кишечника, восстанавливая перистальтику ободочной кишки. Это вызывает общее улучшение всех симптомов, связанных с запором, которые обнаруживаются довольно быстро, после начала лечения и чье благотворное влияние сохраняется надолго после окончания лечения.

Для того, чтобы помочь функциям кишечника, необходимо выбирать небольшие порции и простые, легко перевариваемые блюда. Стараться кушать сидя, медленно и спокойно, для того, чтобы избежать заглатывания воздуха во время еды, усугубляя таким образом метеоризм и аэрофагию. Что касается качества пищи, желательна ограничить употребление жирной пищи, в частности, копченой колбасы, сыров, блюд с соусами, жаренного, сладкого и фруктовых соков.

Тем, кто страдает расстройствами пищеварения, во время еды рекомендуется пить понемногу, во избежание замедления пищеварения растворенными водой желудочным и кишечным соками. А в течении дня нет никаких ограничений по приему воды (в случае аэрофагии желательна пить не газированную воду).

### **Нарушение обмена веществ.**

Факт снижения уровня холестерина и липопротеинов, после гидропнического лечения посредством употребления во внутрь серно-щелочно-соленых вод связан обычно со стимуляцией желчегонных функций печени и желчных путей.

Часто встречающееся нарушение функций ободочной кишки и функциональной диспепсии (затрудненное и медленное пищеварение), а также запоры, подлежат лечению разными водами, в целях секреторно-моторного воздействия на разных уровнях.

### **Общая информация.**

Гидропническое лечение осуществляется только по предписанию врача, по утрам, натощак, разными водами в разных количествах (от 500 мл до 1 литра). Прогуливаясь по паркам или в залах термальных центров люди пьют разные типы вод, делая день перерыва каждые 4-5 дней лечения. Лечение может проходить в любое время года.

Воды Монтекатини полезны и для людей, не жалующихся на здоровье. С возрастом наш организм изнашивается, особенно те тонкие механизмы, которые являются основными при метаболических процессах организма, при работе пищеварительного аппарата и печени.

Воды Монтекатини полезны и для людей, занимающихся спортом, так как восстанавливают баланс минеральных солей в организме.

Монтекатини Терме предлагает своим гостям множество разных развлечений. Например, скачки на ипподроме, экскурсии на фуникулере в средневековый город Монтекатини Альто, дискотеки, танцевальные площадки, бассейны, минигольф, гольф, теннис, стрельба по тарелкам.

В свободные от лечения дни можно посетить интереснейшие тосканские города, богатые историей, искусством и культурой, а также славящиеся своими незабываемыми панорамными видами. Среди них города: Пистойя, Флоренция, Сиена, Лукка, Сан-Джиминьяно, Пиза и другие.

### ***И самое главное.***

Необходимо помнить, что 70% человеческого организма состоит из воды; сам организм состоит из бесчисленных маленьких элементов (клеток), а вода присутствует как внутри, так и снаружи клеток. Происходит постоянный обмен воды и биологических элементов растворенных в ней, внутри клеток и снаружи. Достаточно этих аргументов для того, чтобы понять важность вод Монтекатини, состав которых схож с составом сыворотки крови.